




AKTIVITETER ACTIVITIES SOMMER 2011


VELKOMMEN WELCOME



 Fjellgrenda Høvringen ligger 1000 moh, nord i Gudbrandsdalen ved inngangen til Rondane Nasjonalpark - et av de vakreste og mest populære fjellparti i landet. Opprinnelig var Høvringen en av Norges største setergrunder. Rundt 1840 kom de første turistene som ble godt tatt imot av familiene på setrene. Fortsatt preges familiebedriftene av en varm og personlig atmosfære. Rondeheim, landets første leirskole, er fortsatt i full drift, og det er forøvrig Rondeheim som tilbyr de fleste aktiviteter og turer i dette programmet.

Høvringen og Rondane er kjent for sitt stabile og tørre klima med variert turterreng. Et omfattende nett av merkede stier og løyper starter rett utenfor hotell- og hyttedøra. Gå i gammel furuskog, vidder, lett fjellterreng eller krevende topper. På ski eller til fots. Høvringen og Rondane innbyr til fantastiske opplevelser i storslagen natur.

Bestilling av aktiviteter: Kontakt Rondeheim på telefon 61 23 37 14 / 970 97 900 senest kl. 18.00 dagen før, hvis ikke annet er angitt.

 The mountain village of Høvringen is situated at 1000 m.a.s.l. in the north of Gudbrandsdalen, as the western gateway to Rondane National Park. Høvringen was originally a village of summer mountain pastures that greeted it's first tourists warmly welcome in the 1840s. We still nourish and value the close and friendly relations with our guests that has always been the trademark of our familyrun lodges and hotels. Rondeheim, the very first school camp in Norway, is still up and running. Rondeheim offers most of the activities and hikes in this brochure.

Høvringen and Rondane is well known to have a reliable, dry climate and great, varied hiking-country. An extensive net of marked paths and ski tracks start right outside the doors of the hotels and the cabins. Stroll through old pine woods or reach for the more demanding peaks. Prepared ski tracks during the winter and marked walking routes in the summer invites to a spectacular outdoor experience.

Booking: Contact Rondeheim, phone nr. +47 61 23 37 14 / +47 970 97 900 before 6:00 pm one day in advance unless otherwise stated.



MANDAG MONDAY

Oterfiske på Hårrtjønnin

Vi går til Karihaugen og videre til Hårrtjønnin via Anaripigg. Det blir oterfiske fra land, fulgt av lunsj med medbrakt niste og egenfiske fangst. Turen hjem går via Heimfjellet.

Utstyr: Fjellklær og godt fottøy
Passer for: Turvante barn, motivert ungdom og voksne
Klokkeslett: 10.00 – ca. 17.00
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 150,- per person
1/2 pris for barn i følge med foreldre

Otter fishing on Hårrtjønnin

We hike to the Mary Hill and on to Hårrtjønnin via Anaripigg. There will be otter fishing from the shore, followed by lunch featuring your own catch. The trip home is via Heimfjellet.

Equipment: Mountain clothing and good footwear
Suitable for: Experienced children, youth and adults
Time: 10:00 a.m. – 5:00 p.m.
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 150 per person
Half price for children accompanied by parents



TIRSDAG TUESDAY

Taubane og balansebaner ved Høvingsåe

Vår instruktør sikrer på taubanen over fossen, så kan dere selv prøve dere på balansebanene i nærområdet.

Utstyr: Fjellklær og godt fottøy
Passer for: "Barn" fra 5 – 100 år
Barn under 12 år må ha med en voksen
Klokkeslett: 10.00 – 12.30 og 14.00 – 16.30
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 175,- per person
Inkludert nødvendig utstyr

Ropes and balance courts at Høvingsåe

Our instructor secures the ropes over the waterfall, and you can test your own balance.

Equipment: Mountain clothing and good footwear
Suitable for: "Kids" from 5 - 100 years
Children under 12 must be accompanied by an adult
Time: 10:00 a.m. - 12:30 p.m. & 2:00 p.m. to 4:30 p.m.
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 175 per person
Including the necessary equipment

Guidet ettermiddagstur med historisk innblikk

Vi går til Haukberget via Kongesteinen, ned til Kitty Kielland tjern og koker kaffe på bål.

Utstyr: Fjellklær og godt fottøy
Passer for: Voksne med normal fysikk
Klokkeslett: 15.00 – ca. 18.00
Oppmøte: Rondane Haukliseter Fjellhotell
Pris: Kr. 50,- per person

Guided afternoon hike with historical insight

We hike to Haukberget via Kongesteinen, down to Kitty Kielland pond and make coffee on a campfire.

Equipment: Mountain clothing and good footwear
Suitable for: Adults with normal physical
Time: 3:00 a.m. - approx. 6:00 p.m.
Starting point: Rondane Haukliseter Fjellhotell
Price: NOK 50 per person



ONSDAG WEDNESDAY

Guidet tur til Formokampen

Formokampen er den fineste toppturen de fleste kan nå fra Høvringen. På toppen kan vi i klarvær nyte utsikten mot Dovrefjell, Jotunheimen og Rondane. Temaet er dyreliv, flora og fauna.

- Utstyr:** Matpakke, drikke, fjellklær og godt fottøy
Passer for: Turvante barn, motivert ungdom og voksne
Klokkeslett: 10.30 – 16.30
Oppmøte: Rondeheim
 Deltagere fra Putten kan møte gruppen ved stikrysset ovenfor Skjæringåe
- Pris:** Kr. 150,- per person

Guided hike to Formokampen

Formokampen is the nicest peak hike that's accessible for most from Høvringen. At the peak you can see Dovrefjell, Jotunheimen and Rondane. The topic for the day is wildlife, birds and plants.

- Equipment:** Food, water, mountain clothing and footwear
Suitable for: Experienced children, youth and adult
Time: 10:30 a.m. - 4:30 p.m.
Starting point: Rondeheim
 Hikers from Putten can meet the group at Skjæringåe
- Price:** NOK 150 per person



FREDAG FRIDAY

Guidet topptur til Bråkdalsbelgen

Vi skal inn i selve Rondanemassivet. Turen går via Peer Gynt Hytta opp på toppen. I klarvær kan vi nyte utsikten. Temaet for turen er "Rondanes tilblivelse."

- Utstyr:** Matpakke, drikke, fjellklær og godt fottøy
Passer for: Ungdom og voksne med brukbar fysisk form
Klokkeslett: 10.00 - ca. 17.00
Oppmøte: Smuksjøseter fjellstue
Pris: Kr. 175,- per person

Guided hike to the peak of Bråkdalsbelgen

We will enter Rondane via Peer Gynt Hytta to the peak. If the weather is nice, you can enjoy the view. The topic is "How Rondane was created."

- Equipment:** Food, water, mountain clothes and footwear
Suitable for: Youth and adults
Time: 10:00 - 17:00
Starting point: Smuksjøseter Fjellstue
Price: NOK 175 per person

Guidet ettermiddagstur med historisk innblikk

Vi går til Haukberget via Kongesteinen, ned til Kitty Kielland tjern og koker kaffe på bål.

- Utstyr:** Fjellklær og godt fottøy
Passer for: Voksne med normal fysikk
Klokkeslett: 15.00 – ca. 18.00
Oppmøte: Rondane Haukliseter Fjellhotell
Pris: Kr. 50,- per person

Guided afternoon hike with historic view

We hike to Haukberget via Kongesteinen, down to Kitty Kielland pond and make coffee on a fire.

- Equipment:** Mountain clothes and good footwear
Suitable for: Adults
Time: 15:00 - 18:00
Starting point: Rondane Haukliseter Fjellhotell
Price: NOK 50 per person



TORSDAG THURSDAY

Klatring på Vardhøe

Her har vi to taulengder på henholdsvis 8 og 12 meter. Enkel fjellklatring og rappelering. Vi går fra Rondeheim og bruker ca. 30 minutter hver vei.

- Utstyr:** Fjellklær og godt fottøy
Passer for: "Barn" fra 5 – 100 år
 Barn under 12 år må ha med en voksen
- Klokkeslett:** 10.00 – 13.00 og 13.30 – 16.30
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 250,- per person
 Inkludert nødvendig utstyr

Climbing at Vardhøe

Two ropes of 8 and 12 meters. Easy climbing and rappelling. We hike from Rondeheim, a trip that's approx. 30 minutes each way.

- Equipment:** Mountain clothing and good footwear
Suitable for: "Children" from 5 - 100 years
 Children under 12 must be accompanied by an adult
- Time:** 10:00 - 13:00 and 13:30 - 16:30
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 250 per person
 Including equipment





LØRDAG SATURDAY

Terrensykkkelkurs for barn

Det blir først en prat om sykkel, utstyr og tekniske tips før vi begynner oss ut på en morsom opplevelse på Høvringsens stier.

- Utstyr:** Vi risikerer å bli våte, så kle deg for dette
Passer for: Barn 9-15 år
Klokkeslett: 10.00 – 13.00
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 350,- inkl. leie av sykkel

Guidet sykkelstur for "mosjonister"

Høvringen har et flott sykkelterreng som garantert gir en god opplevelse.

- Utstyr:** Mountain clothing and good footwear
Passer for: "Mosjonister"
Klokkeslett: 15.00 – 17.30
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 300,- per person
Inkluderer leie av sykkel og hjelm

Familieorientering i Lauhaugda

Det blir en liten i teori økt i vår koselige lavvu eller leirplass før vi skal ut i spennende fjellterreng og lete etter poster.

- Utstyr:** Gode klær, mat og drikke
Passer for: Alle som har lyst
Klokkeslett: 10.00 – 14.00
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 100,- per person
Halv pris for barn i følge med voksne
Inkluderer nødvendig utstyr

Kjondalen

Vi går fra Smuksjøseter, via Kjondalsbekken og ned Kjondalen mot Peer Gynt hytta og tilbake. En flott og relativt enkel fjelltur. Smuksjøseter Fjellstue stiller med guide.

- Passer for:** De aller fleste
Klokkeslett: 11.00 – 14.00
Oppmøte: Smuksjøseter Fjellstue
Pris: Kr. 50,- per person
Påmelding direkte til Smuksjøseter Fjellstue.
Tlf: 61 23 37 19

Mountain bike course for kids

We'll first talk about the bike, equipment and give pointers before we start a fun experience in the paths on Høvringen.

- Equipment:** We risk getting wet, so dress up for this
Suitable for: Children 9-15 years
Time: 10:00 to 13:00
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 350 incl. bike rental

Guided cycle trip for "exercisers"

Høvringsens great bike terrain guarantees a good experience.

- Equipment:** Mountain clothing and good footwear
Suitable for: "exercisers"
Time: 15:00 - 17:30
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 300 per person
Includes bike rental and helmet

Family orienteering in Lauhaugda

We'll start with a bit of theory by the camp before we set off in exciting terrain in search of the points.

- Equipment:** Good clothes, food and drink
Suitable for: Everyone
Time: 10:00 to 14:00
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 100 per person
Half price for children accompanied by adults
Includes necessary equipment

Kjondalen

We hike from Smuksjøseter via Kjondalsbekken down Kjondalen towards Peer Gynt Hytta and back. A beautiful and relatively easy hike. Smuksjøseter Lodge provides the guide.

- Suitable for:** Almost everyone
Time: 11:00 to 14:00
Starting point: Smuksjøseter Fjellstue
Price: NOK 50 per person
Book directly at Smuksjøseter Fjellstue.
Tel: +47 61 23 37 19



SØNDAG SUNDAY

Barneridning

Leieturer i nærområdet rundt Rondeheim.

Vi tar med hestene på tur rundt Rondeheim og bytter på å ri.

- Passer for:** Barn
Klokkeslett: 10.00 – 13.00
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 50,- per person

Taubane og balansebaner ved Høvringsåe

Vår instruktør sikrer på taubanen over fossen, så kan dere selv prøve dere på balansebanene i nærområdet.

- Utstyr:** Fjellklær og godt fottøy
Passer for: "Barn" fra 5 – 100 år
Barn under 12 år må ha med en voksen
Klokkeslett: 10.00 – 12.30 og 14.00 – 16.30
Oppmøte: Rondeheim
Pris: Kr. 175,- per person
Inkludert nødvendig utstyr

Utsikten

Vi går fra Putten til utsikten og nyter synet over Selsvollene og Jøringard. En fin rusletur som tar ca. 2 timer T/R, inkludert kaffe fra bålkjelen ved avslutning på Putten Seter. Vertskapet på Putten Seter gir dere gode historier på veien og på Utsikten.

- Utstyr:** Fjellklær og godt fottøy
Passer for: Alle som ønsker en koselig formiddagstur en søndags formiddag
Klokkeslett: 11.00 – 1300
Oppmøte: Putten Seter
Pris: Kr. 50,- per person
Påmelding direkte til Putten Seter
Tlf: 61 23 30 12

Horseback riding for children

Easy riding near Rondeheim. We take the horses for a ride around Rondeheim and take turns riding.

- Suitable for:** Children
Time: 10:00 to 13:00
Starting point: Rondeheimen
Price: NOK 50 per person

Ropes and balance courts at Høvringsåe

Our instructor secures the ropes over the waterfall, and you can test your own balance.

- Equipment:** Mountain clothing and good footwear
Suitable for: "Kids" from 5 - 100 years
Children under 12 must be accompanied by an adult
Time: 10:00 a.m. - 12:30 p.m & 2:00 p.m. to 4:30 p.m.
Starting point: Rondeheim
Price: NOK 175 per person
Including the necessary equipment

Utsikten

We hike from Putten to Utsikten and enjoy the view of Selsvollene and Jøringard. A nice walk of approx. 2 hours, incl. coffee at the fire at Putten Seter. The hosts at Putten Seter offers great stories both along the way and at Utsikten

- Equipment:** Mountain clothing and good footwear
Suitable for: Everyone
Time: 11:00 to 13:00
Starting point: Putten Seter
Price: NOK 50 per person
Book directly at Putten Seter
Tel: +47 61 23 30 12



ALLE DAGER EVERY DAY

- Leie av kano på Smuksjøen eller Anarivatnet
 - Terrengsykler
 - Ridning
 - Guidede turer
- Grupper kan bestille alle typer aktiviteter på forhånd.
Pris på forespørsel.
Bestilling av aktiviteter: Kontakt Rondeheim på telefon
61 23 37 14 / 970 97 900 senest kl. 18.00 dagen før, hvis ikke
annet er angitt.

- Rent canoes at Smuksjøen or Anarivatnet
 - Terrain bikes
 - Horse back riding
 - Guided hikes
- Groups can book all kinds of acitivities.
Price on request.
Booking: Contact Rondeheim, phone nr. +47 61 23 37 14 /
+47 970 97 900 before 6:00 pm one day in advance unless
otherwise stated.



HEIDAL RAFTING
www.heidalrafting.no



Moskussafari, Elgsafari,
Ridning på islandshest, sykkelutleie

Hjerkinnd Vandrerhjem Hjerkinndhus
Tlf: 46 42 01 02 - post@hjerkinndhus.no

HØVRINGEN HANDEL **KRO**
Et naturlig samlingspunkt på Høvringen

- Butikk & Kafé
- Leilighet
- Sanitæranlegg
- Utkjøring av varer
- Bagasjetransport

N-2673 Høvringen - Tlf: +47 61 23 37 10

Spennende opplevelser i Sjøa

GoRafting
Tlf: 61 23 50 00
post@gorafting.no